所内 ②

令和８年１０月

各　位

中部健康管理センター

令和８年度 後期・健康診断のご案内

皆さま、今年度も後半に入りましたが、健康診断はお済みでしょうか。

令和8年度後期も、健診項目が充実しているスマートドックをお手軽にご利用いただけるキャンペーン企画として夏の期間と同内容の**「スマート冬割り」**を実施いたします。是非、この機会を逃さず、当センターの健康診断を皆さまの健康管理にご活用ください。

お申し込みは、スマートドック、スマート+の場合、「10/15（木）」以降、お電話（052-979-5010）でお願いいたします。**※生活習慣病健診ご希望の方は 10/19（月）から予約開始です。**

「胃バリウム検査」に替え「胃内視鏡検査」を希望の方は、12 月分は 10/20(火)、
1 月分は 11/20(金)、 2 月分は 12/18(金)、 3 月分は 1/20(水) のいずれも
午前 8 時 30 分から電話により先着順で受付いたします。
胃カメラへの変更は 6,600 円の追加料金がかかります。(助成制度あり)
※ 12月分の胃カメラをご希望の方は、10/20(火)から予約を受け付けます。
※ 受付初日は予約が殺到して電話が繋がりにくくなりますのでご了承ください。

各健康診断は、「特定健康診査」の必須項目を全て含んでいますので、受診されますと、あらためて「特定健康診査」を受ける必要はございません。なお、健診結果データにつきましては、当センターから保険組合へ直接、報告いたしますのであらかじめご承知おきください。

なお、人間ドック、スマート＋、スマートドック、生活習慣病健診及び特定健康診査に対する全国土木の助成は年度（4 月から翌年 3 月）内において 1 回のみですのでご留意願います。

（行き違いで既に申し込みの場合はご容赦ください）

記

１　実　施　期　間

後　期 健康診断	令和８年１１月９日（月） ～　令和９年　３月３１日（水）	※ 土曜・日曜・祝日及び 12/21～1/15 は休診です。

※毎週水曜日は婦人科のオプション検査を受けられる方の優先日となります。

※今年度は建物の空調設備工事が 12/21～1/15 に予定されており、その間が休診となります。

２　健診当日の受付時間

健診内容	健診当日の受付時間	
スマート＋、 スマートドック 生活習慣病健診及びメタボリック健診	月曜 ～ 金曜（午前）	月曜 ～ 木曜（午後）
	8：30 /9：30 / 10：00	13：00 ～ 14：00

※ 午前中の受診が原則となります。午後にご受診の場合、食事制限が異なります。

詳しくはお問合せください。

３　対　象　者　等

当センターは、どなたでもご利用いただける施設です。

なお、全国土木建築国民健康保険組合の家族被保険者のうち、30 歳から 74 歳までの方は、組合の補助対象となりますので、助成ありの料金でご利用いただけます。

（令和８年度内で、まだ補助を利用されていない場合に限ります。）

※ 現在 74 歳の方で「補助あり料金」での受診をご希望される方は、75 歳の誕生日の前日までに受診してください。75 歳の誕生日以降は「後期高齢者医療制度」の被保険者となり、全国土木の被保険者資格を喪失し、「**一般料金**」となりますのでご注意ください。

4　基本健診料金（税込）

健　診　内　容	被保険者・助成あり	被保険者・助成なし	一般料金
スマート＋(プラス)	**16，000円** ※1	46，700 円※2	55，600 円※3
スマートドック	**5，500円** ※1	36，200 円※2	45，100 円※3
生活習慣病健診	**3，360円** ※1	28，560 円※2	35，200 円※3
メタボリック健診	**20，410円** ※1	45，610 円※2	52，250 円※3

◎ 受診日当日に全国土木の被保険者資格を喪失している場合は「一般料金」となります。
料金は当日、受付時に現金またはクレジットカードでお支払いください。
※1 肝炎検査は **5 歳ごとの実施**です。 ※2 肝炎検査は実施いたしません。 ※3 肝炎検査は実施いたします。

5　「 スマート冬割り 」企画について

「**スマート冬割り**」キャンペーンを実施いたします。

「スマート＋」か**「スマートドック」お申込み**をいただくと健診料金を **1,000 円お値引き**のうえ、さらに別添「所内③」掲載の各オプション検査のうち、「㊨」マークの付いた検査について、1項目分を **1,000 円引きのお値打ち価格**で実施いたします。

（料金例）

「スマートドック」に「㊨腫瘍マーカーセット」を追加した場合

スマートドック　　5,500 円−1,000 円引き＝4,500 円
腫瘍マーカーセット　4,400 円−1,000 円引き＝3,400 円
合計 7,900 円

「生活習慣病健診」に「腫瘍マーカーセット」を追加した場合の料金（7,760 円）から 140 円追加するだけで、体脂肪率、心拍数、肺活量検査、眼圧、血小板等の検査が追加となるスマートドックを受診することが出来ます。

ぜひ「スマートドック」をご利用ください。

6　検　査　項　目

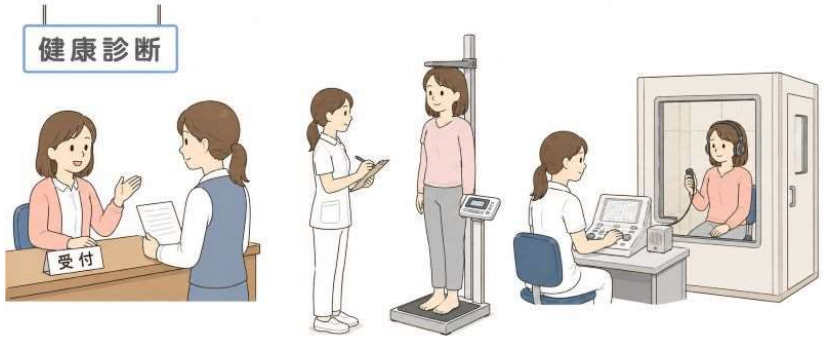
別紙「**主な健康診断　検査項目**（所内②-2）」をご覧ください。

7　オプション検　査

別紙「**所内健診オプション検査一覧表**（所内②-3）」をご覧ください。

気になるオプション検査がありましたら、ぜひご追加をお願いいたします。

また、インフルエンザ予防接種ご希望の方は、この一覧表の裏面をご覧ください。



８　実　施　場　所



中部健康管理センター
（全国土木建築国保組合　直営施設）
〒461-0002 名古屋市東区代官町 34-25
TEL（052）979-5010/FAX（052）979-5012

・名古屋市営地下鉄**桜通線**
「高　岳　駅」（2番出口を直進し、〈小川〉の交差点を渡り、左折）徒歩 6 分

・名古屋市営地下鉄**東山線**
「新栄町駅」（1番出口を右へ）徒歩 7 分

健診受付時間（午前）
8:30　/　9:30　/　10:00

９　受　付　開　始　日　等

各健診ごとの受付開始日以降、お電話（☎052-979-5010）で直接お申込みください。

○　受付開始日

【　スマート＋、スマートドック、メタボリック健診　をお申込みの方　】
10月15日（木）午前8時30分　～

【　生活習慣病健診　をお申し込みの方　】
10月19日（月）午前8時30分　～

（12 月分の胃カメラをお申し込みの方は、10 月 20 日（火）からご予約を承ります。）

受付開始日から数日間は電話が混み合います。
お申込みは、受診票発送準備等のためなるべく**受診希望日の 2 週間前までに**お願いします。
なお、体調不良等により、日程変更やキャンセルを希望される場合は、当センターまで連絡してください。

１０　受診票及び健診結果について

「受診票」は受診日の概ね 10 日から 7 日前、「健診結果」は受診日の概ね 4 週間後に発送いたします。

１１　名古屋市委託事業（ワンコイン検診）について

当センターは名古屋市在住の方対象の「ワンコイン」健診利用対象施設です。実施内容等の詳細は、当センターのホームページまたは電話にてお問い合わせください。なお、「ワンコイン検診」及び「無料クーポン」をご希望の場合は、お申込みの際に必ず係にその旨、お伝えください。

☆★☆　お申込み・お問い合わせ先　☆★☆

中部健康管理センター　事務課：　☎ 052 (979) 5010

月曜～金曜（平日）：午前 8 時 30 分～正午、午後 1 時～4 時 30 分
［土曜・日曜・祝日及び、12/21 ～ 1/15 は休診です。］



主な健康診断 検査項目

所内②-2

【 令和８年４月１日現在 】

区分			スマート＋	スマートドック	生活習慣病健診	メタボリック健診	対象疾患等
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲		○	○	○	○	肥満度
	体脂肪率		○	○	－	－	
診察	聴打診		○	○	○	○	
問診	既往歴、業務歴、家族歴、自･他覚症状、服薬歴、喫煙習慣の状況等		○	○	○	○	現病歴、既往歴疾患等
生体	視力、聴力：ｵｰｼﾞｵﾒｰﾀｰ（1,000HZ・4,000HZ）		○	○	○	○	視力、聴力障害
	血圧		○	○	○	○	高血圧症等
	心電図		○	○	○	○	不整脈、狭心症等
	心拍数		○	○	－	－	
	肺機能（肺活量）　※１		○	○	－	－	肺機能障害等
	眼底（両目）		○	○	○	○	動脈硬化症等
	眼圧（両目）		○	○	－	－	緑内障等
	超音波検査	腹部	○	○	○	○	脂肪肝、胆石症等
		頸部	－	－	－	○	動脈硬化症等
X線	胸部（デジタル又は直接撮影）		○	○	○	○	肺がん、肺結核等
	食道・胃・十二指腸		○	○	○	○	胃潰瘍、胃がん等
CT	胸部･腹部撮影		－	－	－	○	肺がん、上腹部疾患等
生化学・免疫学（血液検査）	総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ		○	○	○	○	脂質異常症、動脈硬化症
	ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ（中性脂肪）		○	○	○	○	
	HDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、LDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ		○	○	○	○	
	Non-HDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ		○	○	○	○	冠動脈疾患等
	総蛋白		○	○	○	○	肝臓、胆管、胆嚢、膵臓疾患等
	A/G比		○	○	○	○	
	アルブミン		○	○	－	－	
	GOT、GPT、γ－GTP		○	○	○	○	
	LDH、ALP、ｺﾘﾝｴｽﾃﾗｰｾﾞ		○	○	○	○	
	総ﾋﾞﾘﾙﾋﾞﾝ		○	○	○	○	
	ｱﾐﾗｰｾﾞ		○	○	○	○	
	尿酸		○	○	○	○	高尿酸血症等
	血糖		○	○	○	○	糖尿病等
	ｸﾚｱﾁﾆﾝ、尿素窒素、e-GFR		○	○	○	○	腎臓疾患、貧血等
	Ca		○	○	○	○	
	Fe		◎	－	○	○	
	フェリチン		◎	－	－	－	
	HBs 抗原、HCV 抗体		○※2	○※2	○※2	○※2	ウイルス性肝炎
	ＣＲＰ		○	○	○	○	細菌感染症等
	NT-Pro ＢＮＰ　※1		－	－	－	－	心臓機能
	腫瘍マーカー5項目セット		◎	－	－	－	腫瘍の有無等
血液学（血液検査）	白血球、赤血球、血色素量		○	○	○	○	貧血、感染症等
	ﾍﾏﾄｸﾘｯﾄ		○	○	○	○	
	MCV、MCH、MCHC		○	○	○	○	
	血小板数		○	○	－	－	
	HbA1c		○	○	○	○	糖尿病等
内分泌学	**甲状腺ホルモン検査**（FT3･4･TSH）		◎	－	－	－	甲状腺疾患の有無等
検体検査	尿	ＰＨ、潜血	○	○	○	○	腎臓、泌尿器疾患等
		蛋白	○	○	○	○	
		糖	○	○	○	○	糖尿病等
	便	便潜血２日法（大腸がん）	○	○	○	○	大腸がん等

※1　令和７年度からスマートドック、スマート＋の項目として「肺機能検査」が復活し、血液で心臓機能を調べる「NT-Pro BNP」はコース外となっています。

※2　**５歳ごとの実施**となります。（実施年齢：年度末年齢で 30･35･40･45･50･55･60 歳…）
なお、「一般」の方は基本の実施項目です。

所内②-3

【 所内健診・オプション検査一覧表 】

	項　　目	対象疾病等	料金(税込)
A	**骨　密　度**	骨粗鬆症	３，３００円
B	**肺がん検査(胸部 CT)**　※1	肺疾患	１１，０００円 (一般：13,200　円)
C	**HPV[ヒトパピローマウイルス]検査(自己採取)** 子宮頸がんの原因であるＨＰＶに感染しているかを調べる検査です。 ※　自己採取による細胞採取で HPV の感染を調べる検査です。曜日を選びません。	子宮頸がん (曜日を選ばず実施が可能です。)	６，６００円
D	**HPV[ヒトパピローマウイルス]検査** 子宮頸がんの原因であるＨＰＶに感染しているかを調べる検査です。 ※　女性医師による検体採取での検査です。	子宮頸がん (水曜日の午前中のみ実施可能です。)	５，５００円
E	**子宮頸がん検査(子宮細胞診)** 顕微鏡で異常細胞の有無を調べる検査です。 ※　女性医師による検体採取での検査です。	子宮頸がん (水曜日の午前中のみ実施可能です。)	４，４００円
F	**乳 房 エックス線 検 査(ﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ)**　※2 ※　女性検査技師による X 線撮影検査です。	乳がん（水曜日のみ）	５，５００円
G	**乳 腺 超 音 波 検 査(ﾏﾝﾏｴｺｰ)**　※2 ※　女性検査技師による超音波検査です。	乳がん（水曜日のみ）	５，５００円
H	**頸部超音波検査(月・木・金のみ:1日数名限定)** ※　喫煙者や糖尿病・高血圧の方にお勧めです。 超音波により頸動脈内部の血栓や狭窄の有無を調べる検査です。	動脈硬化	３，８５０円
I	**血圧脈波検査(1日の受入れ枠に限りがあります。)** 血圧脈波により動脈硬化を調べる検査です。	動脈硬化	２，２００円
J ★	**腫瘍マーカーセット**　※3　※4　(特) ・ＣＥＡ(大腸等)　・α－フェトプロテイン(肝臓等) ・ＣＡ19－9(膵臓等)　・ＣＹＦＲＡ（肺等）※3 ・ＰＳＡ(男性のみ：前立腺等)　・ＣＡ125(女性のみ：卵巣・子宮等)	各部腫瘍	４，４００円
K	**胃がんリスク層別化検査【ABC分類】** 血液検査（ペプシノゲン値・ピロリ抗体価）で胃がんのリスク層別化する検査です。 ピロリ菌検査をご希望の方は、この検査をお申し込みください。 ※　既に除菌治療済みの方、胃切除後の方等には不向きです。	胃・十二指腸潰瘍	３，８５０円
L ★	**ロックス-インデックス**　(特) 血液検査で将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを調べる検査です。	脳梗塞・心筋梗塞リスク	１３，２００円
M ★	**甲状腺ホルモン検査**（FT3・FT4・TSH）　※4　(特) 血液検査で甲状腺ホルモンの値を調べ、甲状腺の病気の有無を調べる検査です。	甲状腺ホルモン	５，５００円
N ★	**動脈硬化検査(ｱﾃﾞｨﾎﾟﾈｸﾁﾝ)**　(特) 血液検査で動脈硬化などの血管病発症の有無を調べる検査です。	動脈硬化	５，５００円
O	**心疾患検査**(NT-pro BNP)　※糖尿病や高血圧の方にお勧めです。　※5 血液検査で心筋梗塞や心不全等の心疾患を測定する検査です。	心疾患	２，２００円
P	**リウマチ検査**(RF定量) 血液検査でリウマチ因子の有無を調べる検査です。	リウマチ	１，１００円
Q	**風疹抗体検査** 血液検査で、風疹の抗体の有無を調べる検査です。	風 疹	２，２００円
R	**アレルギー検査**【※ 以下からお選びください。】 室内系【①ハウスダスト ②コナヒョウダニ ③ヤケヒョウダニ ④ネコ皮屑 ⑤イヌ皮屑】 花粉系【⑥スギ ⑦ヒノキ ⑧ぶたくさ ⑨よもぎ ⑩かもがや】 食物系【⑪そば ⑫卵白 ⑬大豆 ⑭米 ⑮小麦】	アレルギー	1項目 １，６５０円
S	**アレルギー検査 39 項目**　(特) アレルギー疾患において原因となりやすい 39 項目を一度に調べる検査です。	アレルギー	１５，９５０円
T	**膵 臓 がんリスク検 査**　(特) 将来の膵臓がんリスクを調べる検査です。	膵臓がんリスク	１９，８００円
U	**アルツハイマー型 認 知 症リスク検 査**　(特) 認知症リスクを把握し、予防に努めていただくための検査です。	認知症リスク	２６，９００円
V	**腸 内 フローラ検 査**　（要 WEB 環境）　(特) 便検査で腸内フローラの判定と関連疾病を調べる検査です。	腸内細菌の構成バランスやそれに関連した疾病リスク	１４，５００円
W	**睡 眠 検 査**（要 WEB 環境　QR コードが読み取れるスマホ等必須）　(特) 専用の器具を用いて、睡眠の質を調べる検査です。2 晩用と 5 晩用があり、5 晩用の方がより詳細なレポートが作成されます。　※6	睡眠時無呼吸症候群等の睡眠時のリスク	2 晩用　16,500 円 5 晩用　23,100 円

E・F
…組合の助成あり。
（対象条件は裏面参照）
名古屋市在住の対象者は「ワンコイン検診」の利用が可能です。

（「J」から「U」までは、**採血検査**です。なお、★「J」、「L」、「M」、「N」の検査は妊娠中や妊娠の可能性がある方は検査値が正しく出ない場合がありますのでお控えください。）

（裏面に続く）

【 所内健診・オプション検査一覧表 】*裏面*

《　組合補助制度について　》全国土木建築国保組合の被保険者が対象です。

	検査項目	対象年齢など	補助額	自己負担額
E	子宮頸がん検査	20歳以上で偶数年齢	2,000円	**2，200円**
F	乳房X線検査	40歳以上で偶数年齢	4,000円	**1，100円**

※いずれも、対象年齢到達のうえで前年度利用がなければ奇数年齢でも利用可能。

【インフルエンザ予防接種について】

実施時期　10/1から来年2月末まで

金額3,500円（一般の方は4,000円）

全国土木の補助をご利用されると自己負担は1,500円となります。

健診と同時にインフルエンザ予防接種をご希望の場合はお申し出ください。

（健診と別日の接種も承ります。）

※１… 肺がん検査（胸部ＣＴ）について、腹部への変更及び追加が可能です。
（追加料金：被保険者２，２００円）

※２… 乳がん検診について、下記の事項をあらかじめご承知おきください。

- 「Ｆ：乳房エックス線検査（マンモグラフィ）」の対象者は原則40歳以上の方とさせていただきます。
- 妊娠中又はその可能性がある方、授乳中又は断乳後１年以内の方、心臓ペースメーカー挿入、豊胸手術実施及び乳腺疾患で治療中等の方は検査できません。
- 生理期間中及びその前後の方は、乳腺量が多くなることから判定不能となることがございます。検査当日、放射線技師にご相談ください。

※３… 「**抗P53抗体**(大腸等の早期がん)」の追加実施が可能です。
（追加料金：２，２００円）

※４… こちらの検査は「**スマート＋**」に標準でセットされています。

※５… 令和６年度まで**「スマートドック」**、**「スマート＋」**に含まれていた検査になります。
引き続き検査ご希望の場合はオプションにてお申込みください。

※６… 健診当日にお持ちのスマートフォン等でQRコードを読み取っていただき、検査キットの送付先等を登録していただく必要がありますので、ご了承のうえお申し込みください。(申込後のキャンセルは不可)。